

معیار ارزیابی درد CPOT

امتیاز	توصیف	حالت	شاخص
♦	تنش عضلانی مشاهده نمی شود	آرام، خنثی	حالت چهره
۱	وجود اخم، ابرو ها پایین و انقباض عضلات بالا برنده یا هر تغییر دیگر (مثل باز کردن چشم ها یا اشک ریختن حین پروسیجر درد ناک) همه موارد بالا حرکات صورتی بعلاوه بستن محکم	عصبی و ناراحت چهره در هم فرو بردن (شکلک در آوردن)	
۲	پلک ها (دهان ممکن است باز باشد یا بیمار لوله تراشه گاز بگیرد)		
♦	هیچ گونه حرکتی وجود ندارد (الزاما به معنی عدم وجود درد نیست) یا حالت نرمال (حرکات با هدف لمس محل دردناک نیست و جنبه حمایتی ندارد	فقدان حرکات یا پوزیشن نرمال	حرکات بدن
۱	آرام، حرکات محتاطانه، لمس کردن یا مالش محل درد، حرکاتی به منظور کشیدن لوله، تلاش برای نشستن، حرکات اندام ها	حمایتی	
۲	حرکات پیچشی، عدم پیروی از دستورات، ضربه زدن پرسنل، سعی در خارج شدن از تخت یا نشستن، بیرون کشیدن لوله تراشه	بیقرار/ آشفته	
♦	نبود مقاومت در برابر حرکات غیر فعال	آرام	تون عضلانی (ارزیابی به وسیله ی فلکسیون و اکستانسیون غیر فعال اندام فوقانی)
۱	وجود مقاومت در برابر حرکات غیر فعال	سفت، انعطاف ناپذیر	
۲	مقاومت زیاد در برابر حرکات غیر فعال و عدم توانایی در اتمام آن	خیلی سفت یا انعطاف ناپذیر	
♦	دستگاه تهویه میکانیکی آلام نمی دهد و تهویه به راحتی انجام می شود	تحمل کردن ونتیلاتور	پذیرش ونتیلاتور (در بیماران دارای لوله ی داخل تراشه)
۱	آلام خود به خود متوقف می شود	سرفه اما تحمل	

۲	عدم هماهنگی، وقفه در تهویه، آلام مرتباً فعال می شود.	جنگ با ونتیلاتور	
	یا		یا
♦	بیمار با تون نرمال صحبت می کند یا هیچ گونه صدایی ندارد.	بیمار با تون نرمال صحبت می کند یا هیچ گونه صدایی ندارد	صوت سازی (در بیماران بدون لوله تراشه)
۱	اه کشیدن / ناله کردن	آه کشیدن، ناله کردن	
۲	گریه کردن، هق هق کردن	گریه کردن، هق هق کردن	
۸	جمع امتیازات		

نمره ۰ بدون درد_ نمره 1-3 درد ملایم_ نمره 4-6 درد متوسط_ نمره 7-8 درد شدید

اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سمنان